

PLANNING DECEMBRE 2024

	1 ^{ère} Semaine (02/12 au 06/12)	2 ^{ème} Semaine (09/12 au 13/12)	3 ^{ème} Semaine (16/12 au 21/12)	4 ^{ème} Semaine (23/12 au 28/12)	5 ^{ème} Semaine 30/12 au 31/12
LUNDI	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INASS KHAMLI 10H00-12H00	MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30-13H00	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INASS KHAMLI 10H00-12H00	MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30-13H00	
					GROUPE DE PAROLE F.Krisni/Dr B.HARRAS 16H30-18H00
		YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00
				ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DR Farah TRONBATI 15H00-17H00	
	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00
MARDI	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Rim BENBRAHIM 15H30-17H30		ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Rim BENBRAHIM 15H30-17H30		
	GROUPE DE PAROLE R.TANJAOU/DR M.KETTANI 9H30-11H30	NATUROPATHIE R.TANJAOU 9H30-11H30			
	ATELIER CUISINE 10H00-13H00	REIKI Rachida PRENANT 10H30-12H30	REIKI Rachida PRENANT 10H30-12H30	REIKI Rachida PRENANT 10H30-12H30	REIKI Rachida PRENANT 10H30-12H30
		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00-13H00		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00-13H00	
		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16H00		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16H00	
MERCREDI	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00		REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00	
			CANCER ET INTIMITE Dr SEDRATI NAIMA	GROUPE DE PAROLE DES PROCHES AIDANTS Myriam Neiri 10h00-12h00	
	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	
			"RENCONTRE DE L'ESPOIR" Myriam NCIRI 15H00-17H00	SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 16H00 - 18H00	
	ART THERAPIE Zineb KETTANI 16H00-18H00		ART THERAPIE Zineb KETTANI 16H00-18H00	ATELIER BUCCO-DENTAIRE Soumia AMOOR 15H30 - 17H00	
	TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30-12H30	TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30-12H30			
JEUDI	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30-11H30	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30-11H30	KINESITHERAPIE CONSEILS Kenza BOUIH 11H00-12H00		
	SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 11H30-13H30		SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 10H00-12H00		
	PIECE THEATRAL Z- HASNI 12h30-14h00	PIECE THEATRAL Z- HASNI 12h30-14h00	ATELIER THEATRE H.LOUTFI 12h30-14h00	PIECE THEATRAL Z- HASNI 12h30-14h00	
	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	
	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30-14H30		SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30-14H30		
	ATELIER CROCHET Fatima RAZQI 15H00-17H00		ATELIER CROCHET Fatima RAZQI 15H00-17H00	CAFE DAR ZHOR 15H00-17H00	
VENDREDI	QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	ATELIER NUTRITION SARA TADLAOUI 10H00-12H00	
	MUSICOTHERAPIE Myriam SIF 11H00 - 13H00	YOGA HOMME LAHRICHI SOUIMIA 11H30-12H30		YOGA HOMME LAHRICHI SOUIMIA 11H30-12H30	
	HYPNOSE Dr F.Zahra CHOKAYRI 15H30-17H30			ART THERAPIE Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	
	THERAPIE SPORTIVE TAHAR HADER 15H30-16H30		THERAPIE SPORTIVE TAHAR HADER 15H30-16H30		
SAMEDI	GROUPE DE PAROLE Lamiss NACIRI 10H30-12H30	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00			
	DANSE THERAPIE Btissam 10H00 - 11H00	YOGA THERAPIE Amal GHARBI 15H00-16H00	DANSE THERAPIE Btissam 10H00 - 11H00	YOGA THERAPIE Amal GHARBI 15H00-16H00	