

**PLANNING SEPTEMBRE 2024**

	1 <sup>ère</sup> Semaine (02/09 au 06/09)	2 <sup>ème</sup> Semaine (09/09 au 13/09)	3 <sup>ème</sup> Semaine (16/09 au 20/09)	4 <sup>ème</sup> Semaine (23/09 au 28/09)	5 <sup>ème</sup> Semaine 30/09
		NUTRITION EL OUAD Mehdi			
		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 12H00-14H00		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 13H30-13H00	
	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00		REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DR Farah TRONBATI 15H00-17H00
	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00		YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00
		SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Bahae HARRAS 16H30-18H00		"RENCONTRE DE L'ESPOIR" Myriam NCIRI 16H00-18H00	GROUPE DE PAROLE F.Krisnj/Dr B.HARRAS 16H30- 18H00
MARDI		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 -13H00		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 -13H00	
		NATUROPATHIE R.TANJAOUI 9H30-11H30		GROUPE DE PAROLE R.TANJAOUI/DR M.KETTANI 9H30-11H30	
		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16h00		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16h00	
	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00		REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00	
	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 11H00-12H00	
MERCREDI	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	
	TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30- 12H30	DERMO COSMETIQUE PR CHIHAB-Soumaya	TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30- 12H30	GROUPE DE PAROLE DES PROCHES AIDANTS DR Myriam Nciri 10h00-12h00	
			SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 16H00 - 18H00	SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 16H00 - 18H00	
		YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30- 15H30		YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30- 15H30	
	YOGA THERAPIE Amal GHARBI 15H00-15H00	ART THERAPIE Zineb KETTANI 16H00-18H00	YOGA THERAPIE Amal GHARBI 15H00-16H00	ART THERAPIE Zineb KETTANI 16H00-18H00	
JEUDI	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30-11H30	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30-11H30	DIETETIQUE Riyane HAYBOUBI 15h00-17h00	ATELIER CUISINE 13h00-16h00	
		SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 11H30 - 13H30	KINESITHERAPIE PRATIQUE Kenza BOUIH 15H30-16H30	SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 11H30- 13H30	
	ATELIER THEATRE Z. HASNI 12h30-14h00	ATELIER THEATRE H.LOUTFI 12h30-14h00	ATELIER THEATRE Z. HASNI 12h30-14h00	ATELIER THEATRE H.LOUTFI 12h30-14h00	
	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	
	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY		SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY	CAFE DAR ZHOR 15H00-17H00	
VENDREDI			QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	
	HYPNOSE Dr F.Zahra CHOKAYRI 15H30-17H30		ATELIER MAQUILLAGE Barbara DUART	ART THERAPIE Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	
	THERAPIE SPORTIVE TAHAR HADER 15H30- 16H30	ATELIER CROCHET Fatima RAZQI 15H00-17H00	THERAPIE SPORTIVE TAHAR HADER 15H30- 16H30	ATELIER CROCHET Fatima RAZQI 15H00-17H00	
SAMEDI			GROUPE DE PAROLE Lamiss NACIRI 10H30-12H30		