

PLANNING MAI 2024

	1ère Semaine (02/05au 03/05)	2ème Semaine (06/05au 11/05)	3ème Semaine (13/05/ au 17/05)	4ème Semaine (20/05au 45/05)	5ème Semaine (27/05au 31/05)
LUNDI		REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 10H00-11H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 10H00-11H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 10H00-11H00	
		SOPHROLOGIE EN Français Rim ZROUALI 10H15 - 11H30	SOPHROLOGIE EN Français Rim ZROUALI 10H15 - 11H30	SOPHROLOGIE EN Français Rim ZROUALI 10H15 - 11H30	SOPHROLOGIE EN Français Rim ZROUALI 10H15 - 11H30
		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 12H00-14H00	STOMIE 15H0017H00	MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30-13H00	
		REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30-18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00
		YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00
MARDI			SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Bahaé HARRAS 16H30-18H00	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DR Farah TRONBATI 15H00-17H00	GROUPE DE PAROLE F.Krisni/Dr B.HARRAS 16H30- 18H00
		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 -13H00	GROUPE DE PAROLE R.TANJAOUI/DR M.KETTANI 9H30-11H30	NATUROPATHIE R.TANJAOUI 9H30-11H30	
		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16h00		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16h00	
		REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00
MERCREDI	JOUR FERIE	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	
		TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30- 12H30	GROUPE DE PAROLE DES PROCHES AIDANTS DR Myriam Nciri 10h00-12h00	TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30- 12H30	
			SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 16H00 - 18H00	SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 16H00 - 18H00	
		ART THERAPIE Zineb KETTANI	YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30	ART THERAPIE Zineb KETTANI	YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30
		YOGA Amal GHARBI 15H00-15H00	DERMO COSMETIQUE IHAB-Soumaya 15h00-17h00	YOGA Amal GHARBI 15H00-16H00	

?

JEUDI	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30-11H30	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30-11H30		ATELIERCUISSINE 14H00-16H30	
	NUTRITION Dr Valérie ALIGHIERI		KINESITHERAPIE CONSEILS KENZA BOUIH 15H30-16H30	DIETETIQUE Riyane HAYBOUBI 15H30-17H30	
	ATELIER THEATRE -H.LOUTFI 12h30-14h00	ATELIER THEATRE Z- EL HASS 12h30-14h00	ATELIER THEATRE H.LOUTFI 12h30-14h00	ATELIER THEATRE Z- EL HASS 12h30-14h00	ATELIER THEATRE S.MENGAD -H.LOUTFI 12h30-14h00
	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	
	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30- 14H30		SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30- 14H30	ECHANGES ET CONSEILS EN TOUTE INTIMITE SUR LES CANCERS GYNECOLOGIQUES DR H.TAARJI 14H30- 15H30	CAFE DAR ZHOR 15H00-17H00
	SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 15H00 - 18H00		SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 15H00 - 18H00		
VENDREDI	QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	
			ATELIER MAQUILLAGE Barbara DUART 11h00-13h00		
	THERAPIE SPORTIVE TAHAR HADER 15H30- 16H30	HYPNOSE Dr F.Zahra CHOKAYRI 15H30-17H30	THERAPIE SPORTIVE TAHAR HADER 15H30- 16H30		
ATELIER CROCHET Fatima RAZQI		ATELIER CROCHET Fatima RAZQI			
SAMEDI		GRUPE DE PAROLE Lamiss NACIRI 10H30-12H30			

PERTE DU POIDS