

PLANNING FEVRIER 2024

	1 <sup>ère</sup> Semaine (01/02 au 02/02)	2 <sup>ème</sup> Semaine (05/02 au 09/02)	3 <sup>ème</sup> Semaine (12/02/ au 16/02)	4 <sup>ème</sup> Semaine (19/02 au 24/02)	5 <sup>ème</sup> Semaine (26/02 au 29/02)
LUNDI		REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 10H00-11H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 10H00-11H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 10H00-11H00	
		SOPHROLOGIE EN FRANCAIS Rim ZROUALI 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN FRANCAIS Rim ZROUALI 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN FRANCAIS Rim ZROUALI 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN FRANCAIS Rim ZROUALI 10H00 - 11H30
		NUTRITION Dr Valérie ALIGUIERI 10H30-13H00	SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 15H00 - 16H30		SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 15H00 - 16H30
		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30-13H00		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30-13H00	
		REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 -18H00	ATELIER ART THERAPIE Safia ZINE EL ABIDINE 10H30-12H30
		YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 15H00 - 16H00
			SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Bahae HARRAS 16H30-18H00	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DR Farah TRONBATI 15H00-16H00	GROUPE DE PAROLE F.Krisni/Dr B.HARRAS 16H30- 18H00
MARDI			NATUROPATHIE R.TANJAOUI 9H30-11H30	GROUPE DE PAROLE R.TANJAOUI/DR M.KETTANI 9H30-11H30	
		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 -13H00		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 -13H00	
		REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 12H00-13H00	REFLEXOLOGIE Meryem SOUSSI 12H00-13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00- 13H00
		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16h00		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 15H00 - 16h00	
MERCREDI		SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30	SOPHROLOGIE EN ARABE Dr Hind BELMOKADEM 10H00 - 11H30
			DERMO COSMETIQUE PR CHIHAB 16H00-18H00	Ateliers Cancers & Intimité DR Naima.SEDRATI 10H00-11H30	
		TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30 - 12H30		TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H30 - 12H30	
		YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30	YOGA AMAL GHARBI 15H00-16H00	YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30	YOGA AMAL GHARBI 15H00-16H00
JEUDI	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30 - 11H30	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 9H30 - 11H30	ART THERAPIE Zineb KETTANI 16H00-18H00		
	ATELIER CUISINE 10H00-13H00				
	ATELIER Théâtre H.LOUTFI/S.MENGAD 12H30 - 14H00		ATELIER Théâtre H.LOUTFI/S.MENGAD 12H30 - 14H00		ATELIER Théâtre H.LOUTFI/S.MENGAD 12H30 - 14H00
	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 11h00-13h00
	ATELIER COLOSTOMIE 15H00-17H00	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30- 14H30	KINESITHERAPIE - CONSEILS KENZA BOUIH 15H30 - 16H30	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30- 14H30	CAFE DAR ZHOR 15H00-17H00
	SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 15H00 - 18H00		SEANCE PSYCHO-ENERGETIQUE Souad EL BOUZIDI 15H00 - 18H00	HYPNOSE Dr F.Zahra CHOKAYRI 15H30-17H30	
VENDREDI				DIETETIQUE Riyane HAYBOUBI 15H30-17H30	
	ATELIER CROCHET Fatima RAZQI 15H30-17H30		ATELIER CROCHET Fatima RAZQI 15H30-17H30		
SAMEDI				GROUPE DE PAROLE Lamiss NACIRI 10H30-12H30	