

# RAPPORT D'ACTIVITE 2022



## SOMMAIRE

Mot de la présidente	3
<hr/>	
I. Les soins de supports à Dar Zhor	4-8
<hr/>	
II. Notre organisation	9-11
<hr/>	
III. Nos intervenants	12-13
<hr/>	
IV. Moments clés 2022	14-22
<hr/>	
V. Revue de presse	23
<hr/>	
VI. Dar Zhor en chiffres	24
<hr/>	
VII. Témoignages	25-27

Chers membres et partenaires de Dar Zhor,



En cette nouvelle année, je tiens à vous adresser mes salutations les plus chaleureuses et à vous présenter le rapport d'activité de notre association pour l'année 2022.

Le cancer reste une épreuve difficile à traverser, tant sur le plan physique que psychologique, émotionnel et social. Il affecte non seulement les patients, mais aussi leurs proches, créant un véritable tsunami dans leur vie. C'est dans ce contexte que Dar Zhor a été créée en 2016, avec pour mission d'offrir accompagnement et mieux-être aux personnes impactées par la maladie. Au sein de Dar Zhor, nos bénéficiaires trouvent enfin une écoute active et participent à des activités

complémentaires qui leur permettent d'exprimer leurs besoins, de surmonter leurs douleurs, leurs angoisses et d'accueillir leurs émotions. Ils viennent chercher une chaleur humaine, du réconfort et trouvent une solidarité qui stimule leur propre cheminement vers la guérison.

Nos intervenants, tels que les médecins, psychologues, psychothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, coachs sportifs, sociologues, juristes, socio-esthéticiennes, kinésithérapeutes, praticiennes reiki, réflexologues, interviennent tous bénévolement avec une approche humaniste centrée sur le patient et son mieux-être. Leur travail remarquable porte réellement ses fruits, et au fil des séances, nous constatons combien les participants retrouvent confiance en eux, estime de soi, volonté de guérir et joie de vivre.

Je suis également heureuse de vous annoncer que notre prochaine étape en 2023 sera l'ouverture de notre deuxième maison à Rabat, marquant ainsi notre expansion et notre engagement continu envers notre mission. Cependant, la pérennité de notre projet repose sur les dons, le développement de partenariats et l'organisation d'événements, et votre soutien nous est précieux pour continuer à faire la différence dans la vie des personnes touchées par le cancer. Ensemble, toutes nos actions comptent !

De plus, je souhaite mettre en avant notre approche qui s'inscrit dans le cadre de la santé intégrative, en combinant différentes disciplines pour soutenir le bien-être global des patients. Nous avons également introduit de nouvelles activités durant cette année 2022, tels que les ateliers théâtre, les ateliers yoga du rire, les ateliers de naturopathie, les premiers ateliers sur cancer et travail, ainsi que des ateliers pour les stomisés qui accueillent de plus en plus de bénéficiaires.

Enfin, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers nos intervenants bénévoles, nos membres, nos partenaires et tous ceux qui soutiennent Dar Zhor. C'est grâce à votre générosité et votre engagement que nous pouvons continuer à offrir un accompagnement de qualité et à promouvoir le mieux-être des personnes touchées par le cancer.

Ensemble, nous faisons la différence.

Je vous remercie de votre confiance et de votre soutien continu.

Bien sincèrement,

Myriam Nciri  
Présidente fondatrice

## I. LES SOINS DE SUPPORT A DAR ZHOR

### 22 Activités d'accompagnement

Le cœur de notre action est d'offrir gratuitement des soins de support à tous nos bénéficiaires et nous avons pu ainsi accompagner plus de 450 personnes en 2022.

#### **Soutien psychologique**

Séances individuelles  
Groupes de parole  
Séance d'hypnose  
Art thérapies  
(Ecriture, peinture, théâtre, danse)  
Sophrologie  
Méditation de pleine conscience

#### **Thérapies physiques adaptées**

Yoga  
Yoga de samara  
Hatha Yoga & Souffle  
Qi Gong  
Thai ji chuan  
Tenchi Tessen  
Danse Thérapie  
Yoga du rire

#### **Séances individuelles de mieux être**

Reiki  
Réflexologie plantaire  
Soins d'onco esthétique  
Méditation Digitale

#### **Information et conseils**

Kinésithérapie  
Nutrition et Diététique  
Derma cosmétique  
Cancer et intimité



**Le groupe de parole:**  
 Un espace de partage, d'échanges, d'écoute réciproque, d'expression des sentiments, des souffrances et des émotions liées à la maladie.  
 Réduit l'isolement psycho-social des participants  
 Rencontres centrées sur le vécu de la maladie  
 Confidentialité, respect de chacun, liberté de parole, non jugement



**L'activité physique**  
 améliore la tolérance aux traitements et diminue les risques de rechute

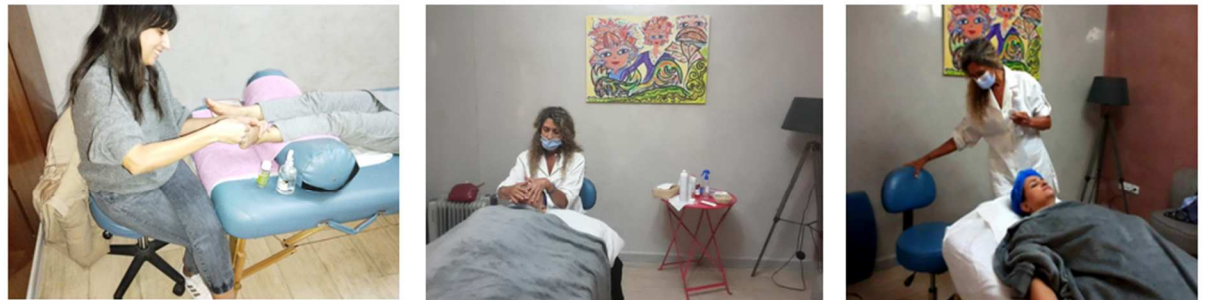


En petits groupes sur des cycles de 4 séances, **la sophrologie** permet de développer une perception positive du corps, de soulager des douleurs, de se sentir plus détendue et d'avoir plus confiance en soi.  
 On apprend à être moins dans le mental et plus dans l'instant présent.





**REIKI** signifie « Energie vitale universelle ».Le thérapeute se sert de ses mains pour capter, canaliser et transmettre l'énergie vitale. Les personnes ressentent un mieux-être, du soulagement, de la détente et parlent **des mains du cœur**.



Ateliers de **socio esthétique et de réflexothérapie**. Prendre soin de soi dans une dynamique de bien être physique, psychique et tout en douceur.



Des moments de détente et de partage lors des séances du **yoga du rire** dont les bienfaits physiologiques et psychologiques ont été démontrés. Le rire est ainsi initié comme un exercice qui augmenterait l'apport d'oxygène au corps et au cerveau.



Les **ateliers de théâtre** ont été introduits à Dar Zhor en 2022. Encadrés par Samya Mengad et Houda Loutfi, de la troupe 19H Théâtre, ces ateliers sont conçus pour que les bénéficiaires viennent s'amuser, s'exprimer, voyager et mieux traverser l'épreuve de la maladie.



Peinture, collage, écriture



Danse thérapie

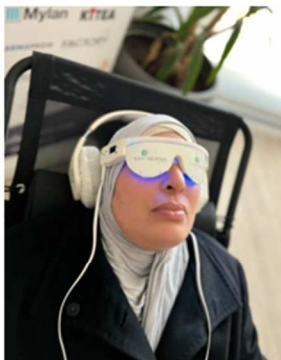


Théâtre

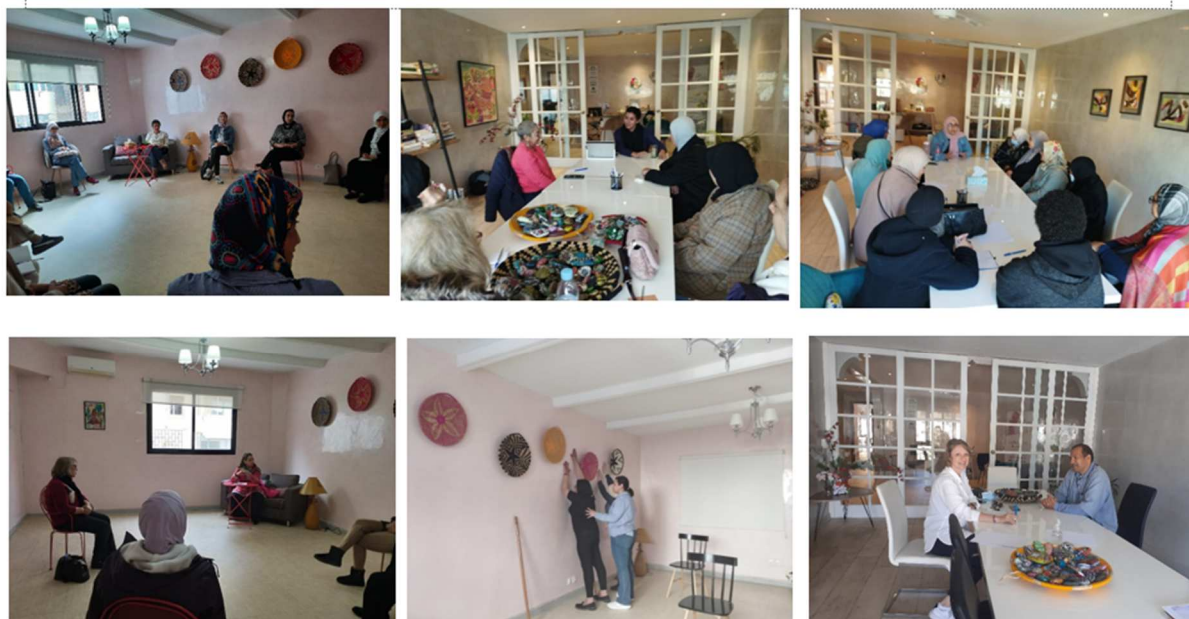


Tenchi Tessen

**L'Art thérapie** est très présente à Dar Zhor: Faire du théâtre, danser, chanter, peindre... Tous ces ateliers de création et d'expression sont des espaces propices au bien être et à une meilleure santé car ils apportent une aide psychologique, physiologique, sociale et comportementale. Libérer les maux autrement que par des mots, c'est l'objectif des ateliers d'Art-Thérapie.



Atelier de **Méditation Digitale** à Dar Zhor, un moment précieux de détente et de relaxation pour se ressourcer. Combinant la lumière pulsée avec des sons relaxants ou inspirants (océan, jazz, piano...), les lunettes de «Digitation» aident le cerveau à baisser le rythme en fonction de la couleur et la fréquence des pulsations afin d'atteindre une relaxation intense et recharger ses batteries



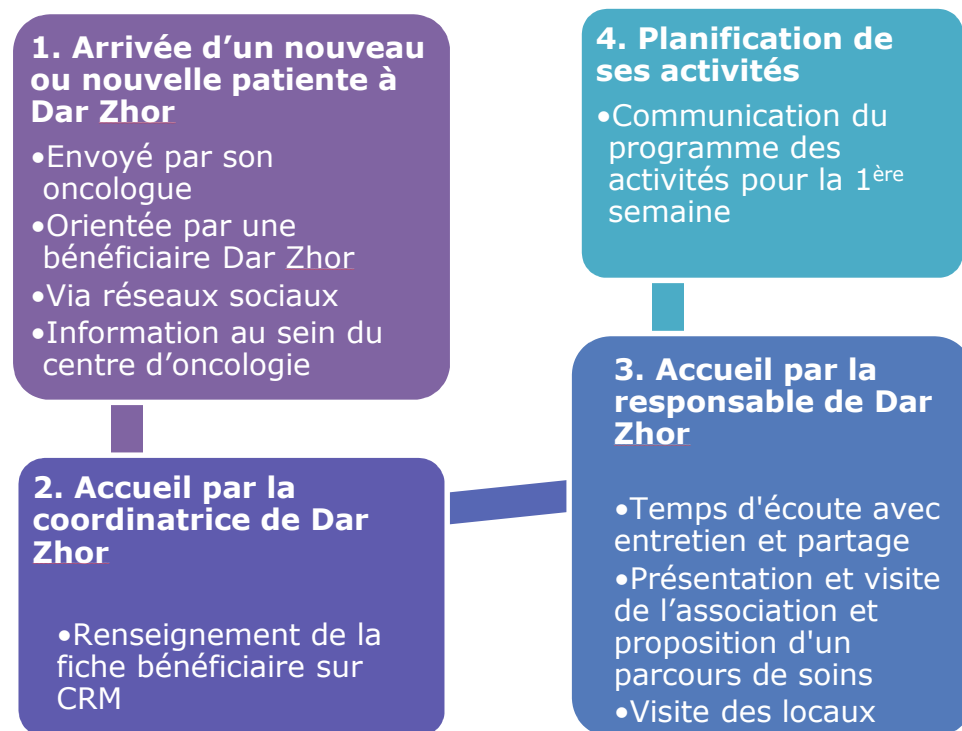
Des ateliers de conseils en nutrition et diététique, en naturopathie et en kinésithérapie sont régulièrement organisés à Dar Zhor afin de répondre aux interrogations des patients et de les orienter sur les sujets portant sur ces volets



## II. NOTRE ORGANISATION

### LE PARCOURS EN SOINS DE SUPPORT DES BENEFICIAIRES

Chaque jour, l'accueil de nouvelles patientes, est un moment particulier pour elles. Créer l'alliance, écouter, se rencontrer, construire ensemble un parcours de soins ... Des larmes, des sanglots parfois et aussi des sourires qui se dessinent, une porte qui s'ouvre vers l'espoir et le champ des possibles. Une attention particulière est accordée à l'accueil des nouveaux arrivants car c'est à travers le 1<sup>er</sup> échange et les premiers ressentis que va se construire le parcours de soins de ces personnes.



Chaque patient qui vient à Dar Zhor est reçu par la responsable de l'association qui lui propose un parcours de soins personnalisé pour mieux traverser l'épreuve de la maladie. L'humain est remis au cœur des soins et les patients retrouvent la possibilité de reprendre les rênes de leur santé pour vivre et non pas uniquement survivre.

#### Programme proposé à un bénéficiaire :

- Soutien psychologue soit sous forme d'intégration dans un groupe de paroles (2 séances par mois avec un total de 12 à 20 séances) ou de séances individuelles (soutien psychologique, Hypnose )
- Thérapie sportive adaptée : 1 séance par semaine en groupe

- 1 soin de mieux-être en individuel par mois (Reiki, réflexothérapie , socio esthétique )
- Participation aux ateliers d'information sur le cancer (nutrition, cancer et intimité, cancer et conseils en dermatologie pour faire face aux effets secondaires des traitements)
- Libre accès à la bibliothèque

**Les bénéfices de l'accompagnement proposé par Dar Zhor sont exceptionnels et reconnus à travers différentes publications scientifiques :** Amélioration de la qualité de vie, meilleure tolérance aux traitements, augmentation des chances de guérison, les patients redeviennent acteurs de leur santé et il se crée par ailleurs une solidarité agissante.

**Dar Zhor s'inscrit dans une approche intégrative de la santé qui remet l'humain au cœur des soins.**

**A Dar Zhor, ensemble, nous accompagnons les bénéficiaires au-delà du mieux-être dans un lieu calme et apaisant :**

- Pour leur donner du réconfort quand ils ont peur ;
- Pour leur donner de l'entraide quand ils ont le sentiment d'être seul face à une montagne qui paraît infranchissable ;
- Pour leur donner des outils pour mieux gérer le stress, pour mieux manger, mieux bouger, mieux communiquer, pour sortir de la culpabilité, pour retrouver l'estime de soi et une meilleure image de soi malgré le corps souvent meurtri.

## PLANIFICATION

Le programme mensuel des activités est élaboré par la responsable de l'association en coordination avec les intervenants en fonction de leur disponibilité et en tenant compte de l'occupation des différents espaces des locaux.

Ce programme est communiqué aux bénéficiaires au début de chaque mois.

	1 <sup>ère</sup> Semaine (01/12 au 03/12)	2 <sup>ème</sup> Semaine (05/12 au 12/12)	3 <sup>ème</sup> Semaine (12/12/ au 16/12)	4 <sup>ème</sup> Semaine (19/12 au 23/12)	5 <sup>ème</sup> Semaine (26/12 au 30/12)
LUNDI		SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 11H00 - 12H30	GROUPE DE PAROLE DR. M.NCIRI / A. JARMOUNI 10H00 - 12H00	SOINS ESTHETIQUES Intissar ACHAGRA 11H00 - 12H30	GROUPE DE PAROLE DR. M.NCIRI / A. JARMOUNI 10H00 - 12H00
		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30 - 13H00		MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Dr Vinciane WESEL 11H30 - 13H00	DANSE THERAPIE Adele CASTRO 12H00-13H00
		NUTRITION Dr Valérie ALGUIERI 10H30-13H00	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DR Farah TRONBATI 13H00-16H00	REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 - 18H00	
		YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 13H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 13H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 13H00 - 16H00	YOGA RESPIRATION Maria SINACEUR 13H00 - 16H00
MARDI			NATUROPATHIE Radia TANJAOUI 09H30 - 11H30		CANCER ET TRAVAIL Radia TANJAOUI 09H30 - 11H30
		SOPHROLOGIE Dr Anissa KADIRI 10H00 - 11H00	SOPHROLOGIE Dr Anissa KADIRI 10H00 - 11H00	SOPHROLOGIE Dr Anissa KADIRI 10H00 - 11H00	SOPHROLOGIE Dr Anissa KADIRI 10H00 - 11H00
		GROUPE DE PAROLE Aïcha MEHDI 10H00 - 12H30		GROUPE DE PAROLE Aïcha MEHDI 10H00 - 12H30	
			REIKI Rachida PRENANT 11H00 - 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00 - 13H00	REIKI Rachida PRENANT 11H00 - 13H00
MERCREDI		YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30	YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30	YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30	YOGA SAMARA Lamia LOUDGHIRI 14H30-15H30
			YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 16H00 - 17H00		YOGA DE RIRE Latifa BENAMOUR 16H00 - 17H00
		MEDITATION DIGITALE Tony NEUMAN 11H00 - 13H00			
		HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 - 13H00		ART THERAPIE Souad EL BOUZIDI 10H00-12H00	HYPNOSE DR Eva MERGUI 11H00 - 13H00
JEUDI		REIKI Souad EL BOUZIDI 10H00-12H00	TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H00 - 12H00		TENCHI TESSEN O. ALAOUI / A. BENNIS 11H00 - 12H00
		AMAL GHARBI 15H00-16H00	ART THERAPIE Zineb KETTANI 15H00-16H30	YOGA AMAL GHARBI 15H00-16H00	ART THERAPIE Zineb KETTANI 15H00-16H30
		REFLEXOLOGIE Meryem DURANT 10H30-12H30	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 09H30 - 11H30	REFLEXOLOGIE Meryem DURANT 10H00-12H30	SOINS ESTHETIQUES Bouchra LAMSIKA 09H30 - 11H30
	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 10H00-13H00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 10H00-13H00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 10H00-13H00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 10H00-13H00	ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL Widad BENKIRANE 10H00-13H00
VENDREDI	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30- 14H30	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Abdelilah JARMOUNI 10H00- 11H30	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H00- 14H30	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Abdelilah JARMOUNI 10H00- 11H30	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Brahim BENSSY 12H30- 14H30
	ATELIER Théâtre Youssef LAHRICHI 11H00 - 13H00	KINESITHERAPIE - CONSEILS Kenza BOUIH 11H00 - 13H00	ATELIER Théâtre Youssef LAHRICHI 11H00 - 13H00	ECRANGES ET CONSEILS EN TOUTE INTIMITE SUR LES CANCERS GYNECOLOGIQUES DR H.TAAR, 16H45- 18H45	ATELIER Théâtre Youssef LAHRICHI 11H00 - 13H00
		HYPNOSE Dr F.Zahra CHOKAYRI 15H30-17H30	DERMO COSMETIQUE A CONFIRMER		
		REIKI Safia ZINE ELABIDINE 16H30 - 18H00			
SAMEDI		DIETETIQUE Riyane HAYBOUBI 17H00 - 17H45			
	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	QI GONG Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00	TAI JI QUAN Ghislaine KANOUNI 10H00 - 11H00
		GROUPE DE PAROLE Lamis NACIRI 10H30-12H30			

## III. NOS INTERVENANTS

Nos intervenants sont bénévoles et tous professionnels de l'accompagnement dédié aux mieux-être des personnes traversant l'épreuve du cancer.

En 2022, La famille Dar Zhor s'est agrandi avec l'arrivée de nouveaux intervenants :

- Madame Bouchra LAMSIKA : Socio Esthéticienne
- Madame Latefa BENAMOUR : Professeur de Yoga du rire
- Madame Houda Loutfi et Samia Lahrichi: Comédiennes et coachs théâtre
- Tony Newman : Médiation digitale
- Radia Tanjaoui : Naturopathe



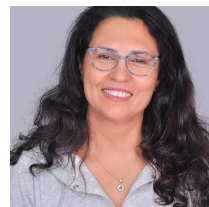
**Intissar ACHAGRA**  
Socio Esthéticienne



**Oumnia ALAOUI**  
Ceinture noire  
d'aïkido,  
professeure  
certifiée de Tenchi  
Tessen



**Dr Valérie  
ALIGHIERI**  
Médecin  
Nutritionniste



**Latefa  
BENAMOUR**  
Professeur Yoga  
du rire



**Widad  
BENKIRANE**  
Praticienne REIKI  
et Coach PNL



**Jalil BENNIS**  
Maitre-enseignant  
d'art martial-  
professeur certifié  
de Tenchi Tessen



**Brahim BENSSY**  
Psychologue,  
psychothérapeute



**Kenza BOUIH**  
Kinésithérapeute



**Adèle Castro**  
Professeur de  
danse



**Dr Fatim Zahra  
CHOKAIRI**  
Médecin  
hypnothérapeute



**Meryem DURANT**  
Reflexologue



**Souad EL  
BOUZIDI**  
Praticienne REIKI  
& Art thérapeute



**Rayane EL  
HAYBOUBI**  
Diététicienne en  
Oncologie



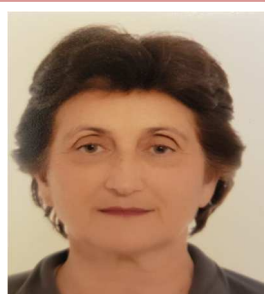
**Ghislaine  
KANOUNI**  
Enseignante de Tai  
Ji Quan et de Qi  
Gong



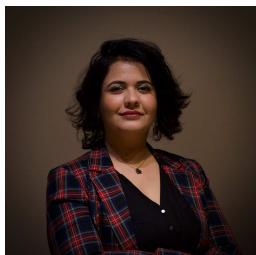
**Amal GHARBI**  
Professeur de  
Yoga



**Zineb KETTANI**  
Art Thérapeute



**Dr Anissa KADIRI**  
Médecin radiologue  
et Sophrologue



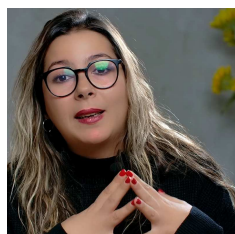
**Samia MENGAD**  
Coach Théâtre



**Bouchra LAMSIKA**  
Socio  
Esthéticienne



**Lamia LOUDGHIRI**  
Professeur de  
Yoga de samara



**Houda LOUTFI**  
Coach  
Improvisation  
théâtrale



**Dr Eva MERGUI BENGIO**  
Médecin  
hypnothérapeute



**Aicha MEHDI**  
Exécutive coach  
formatrice et  
psychothérapeute



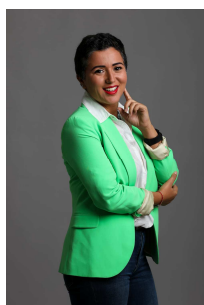
**Lamis NACIRI**  
Consultante,  
Gestalt  
thérapeute, coach



**Dr Myriam NCIRI**  
Médecin  
hypnothérapeute  
et Coach



**Rachida PRENANT**  
Maitre  
Enseignante Reiki,  
Psychothérapeute



**Radia TANJAOUI**  
Naturopathie



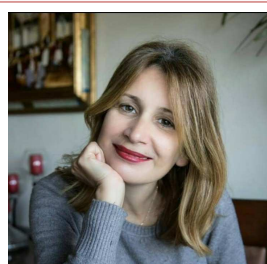
**Dr Hicham TAARJI**  
Gynécologue  
Obstétricien



**Dr Vinciane WESEL**  
Médecin  
Hypnothérapeute  
& homéopathe



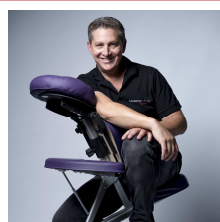
**Maria SINACEUR**  
Professeur de  
YOGA



**Farah TROMBATI**  
Médecin  
Hypnothérapeute



**Safia ZINELABIDINE**  
Art thérapeute et  
praticienne Reiki



**Tony NEWMAN**  
Méditation Digitale

## IV. MOMENTS CLES 2022

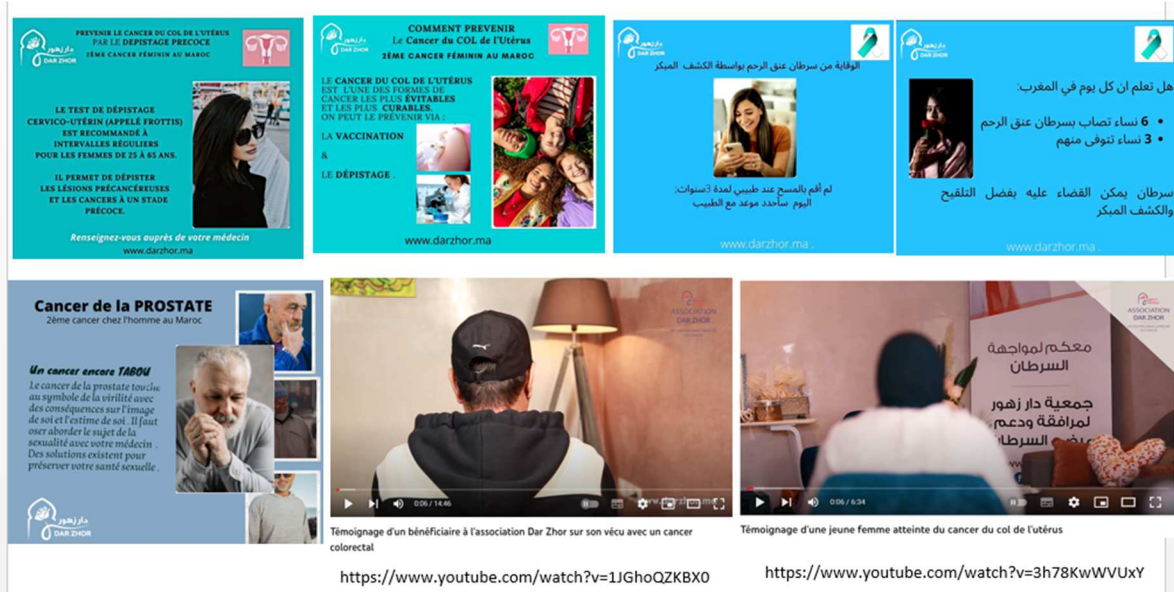
Nous avons connu une année riche en événements grâce à l'engagement de tous : équipe Dar Zhor, intervenants bénévoles, patients ainsi que grâce au soutien de nos partenaires.

Voici un aperçu de ces moments.

### 1. CAMPAGNES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

✦ Lancement de campagnes de sensibilisation notamment sur nos réseaux sociaux avec des messages clés tout au long de l'année:

- Sur le cancer du col de l'utérus
- Sur le cancer du sein
- Sur le cancer du poumon
- Sur le cancer de la prostate



✦ Enregistrement et diffusion de capsules de sensibilisation par des médecins spécialistes



Pr Nadia Benchekroun  
[https://www.youtube.com/watch?v=eHrh\\_pEbuikM&t=9s](https://www.youtube.com/watch?v=eHrh_pEbuikM&t=9s)



Dr Zouhour Bourhaleb  
<https://www.youtube.com/watch?v=-jxGIIVgXME>



Dr Hicham Taarji  
<https://www.youtube.com/watch?v=WvFB6BNekIM>

✦ Ateliers d'informations et de conseil

- **Questions réponses autour des cancers du sang**

Un atelier animé par le Professeur Asmae **Quessar** hémato- oncologue a été organisé le **20 Octobre** à Dar Zhor pour répondre aux nombreuses questions posées par les patients atteints d'un cancer du sang. Il a été enregistré et diffusé sur notre chaine youtube à la demande de ceux qui n'ont pas pu être présents.



<https://www.youtube.com/watch?v=qQ3loLJ8zno>

- **Rencontre sur les conséquences sociales, familiales et professionnelles** des cancers féminins organisée le 26 septembre dans les locaux de Dar Zhor, animée par la sociologue Dr Soundous Sabri.
- **Organisation de 3 ateliers pour les patients stomisés** le 6 Janvier, 24 Mars & 29 Septembre 2022 : Ces ateliers ont accueilli de nombreux patients touchés par un cancer colorectal et stomisés. Animés par Pr Nezha Tawfiq radio oncologue, Mme Fatima Krisni patiente experte, Mme Kenza Bouih kinésithérapeute et Dr Valérie Aliguieri médecin nutritionniste, ces ateliers ont suscité un grand intérêt et plusieurs questions d'ordre médical et pratique ont pu être abordées. Grâce à l'initiative de Mme Fatima Krisni, membre de l'association « stomisés sans frontière » les patients ont pu recevoir des dons en matériel de stomies.





- **Atelier « Prendre soin de sa peau pendant le traitement des cancers »** avec la dermatologue Pr Fouzia Hali-Dermatologue au CHU de Casablanca.



[https://youtu.be/kdUyZr\\_i5WU](https://youtu.be/kdUyZr_i5WU)

## 2. EVENEMENTS

✦ **Organisation de 6 webinaires grand public** en 2022 auxquels ont participé plus de 1500 personnes

- 10 Février : Tous ensemble pour éliminer le cancer du col de l'utérus
- 12 Mai : Le cancer colorectal au Maroc, questions aux experts
- 15 Septembre : Le cancer du poumon au Maroc en 2022
- 20 Octobre Le cancer du sein au Maroc en 2022, ses répercussions familiales, intimes et professionnelles
- 26 Octobre : Comment mieux vivre avec un cancer du sein métastatique
- 10 Novembre : Le cancer de la prostate, parlons-en sans tabou



✦ **Événement découverte des soins de supports pour les oncologues à Benslimane - 28 Mai 2022**



L'objectif de cette journée était de faire connaître l'association Dar Zhor et faire découvrir quelques-unes des thérapies complémentaires aux oncologues et professionnels de la santé à travers des activités qui font du bien au corps et à l'âme..Le but étant en définitive de les convaincre du bienfait de ces activités et de les encourager à les prescrire à leurs patients. 30 Oncologues du secteur privé et public ont pu bénéficier de ces activités en plein air dans une ambiance conviviale.



- ✦ **28 et 29 Octobre : Participation au forum « médecine passerelle de paix »** organisé en marge du festival des andalousies à Essaouira par l'association Pax Médicalis et en collaboration avec l'institut Rafael-Paris.



- ✦ **8 Mars 22 à Dar Zhor : Une journée de mieux-être pour nos femmes**



## ✦ **Challenges solidaires**

- **Marathon de Marrakech** - mai 2022, la marathonnienne Meryem Benabderrazik a couru aux couleurs de Dar Zhor et a récolté des dons au profit de l'association.



- **Raid Sahraouiya-Dakhla Mars 2022** : Dar Zhor représentée par le binôme Emilie et Imane qui ont défendu les couleurs de l'association et porté ses valeurs.



## ✦ **Octobre rose** : Mois de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

Dar Zhor a choisi de donner un coup de projecteur sur les répercussions sociales, familiales et intimes de ce cancer autour d'un webinaire animé par différents spécialistes et a enregistré et diffusé plusieurs témoignages de patientes.

Une journée au profit des bénéficiaires de Dar Zhor a été organisée par les étudiants du Rotaract.



La Maison d'Asa, centre de bien-être a saisi l'occasion du mois d'octobre pour offrir des soins d'hydratations aux bénéficiaires.



- ✦ Journée nationale de lutte contre le cancer : 22 Novembre 2022 **conférence débat sur « l'importance des soins de support »** en oncologie



Dar Zhor a organisé **une conférence débat** sous le thème de **l'importance des soins de support en cancérologie** avec l'intervention de Dr Nawal Bouih , radiothérapeute secteur privé de Casablanca, Dr Zouhour Bourhaleb radiothérapeute au CHU de Casablanca, Dr Eva Mergui Benjio , hypno thérapeute, Dr Valerie Alighieri, nutritionniste , Mme Safia Zine El Abidine , technicienne en radiothérapie et psychothérapeute , Mme Zineb Kettani ,art thérapeute et les interventions de patients sur l'impact des soins de support sur leur parcours de vie .Des moments forts en émotions. Des témoignages puissants....

- ✦ Présence **au salon du bien-être SIBEN** avec un stand Dar Zhor **-23 Novembre 2022**

### 3. RELATIONS PUBLIQUES

- ✦ Poursuite de l'action de sensibilisation initiée auprès des oncologues et autres médecins spécialistes.
- ✦ Présence dans le cadre du congrès de l'OMM (oncologie médical maroc) en Novembre 22 à Marrakech.
- ✦ Participation au prix de la société civile en décembre 22. Initiative du ministère chargé des relations avec le parlement pour récompenser le meilleur projet de la société civile.

### 4. PARTENARIATS

- ✦ **ODM** : Soutien institutionnel d'un acteur majeur dans le domaine de la santé au Maroc, le groupe ODM, Oncologie & Diagnostic du Maroc. Ce partenariat vient souligner l'importance de la santé intégrative qui s'intéresse au mieux-être des

personnes touchées par un cancer, en prenant en charge le bien-être du corps, de l'esprit et de l'âme pendant et après les traitements.



- ✦ **Institut Rafael** : Formation en santé intégrative offerte à 7 intervenants de Dar Zhor



- ✦ **Participation à une formation sur l'AMO** en faveur des associations de patients organisée par les laboratoires Roche.
- ✦ **Dossier de demande du statut d'utilité publique** : Le dossier est actuellement en phase d'approbation au niveau du ministère des finances et du ministère de la santé.

## V. REVUE DE PRESSE



27 Avril 2022 (heure du Maroc) , Présence de Dar Zhor dans l'émission radio "Priorité santé de RFI" pour parler de la place de l'hypnose comme soin de support tout au long du parcours de soins des personnes touchées par un cancer jusque dans la période de l'après-cancer avec l'intervention de Dr [Myriam Nciri](#) hypnothérapeute présidente de l'Association Dar Zhor

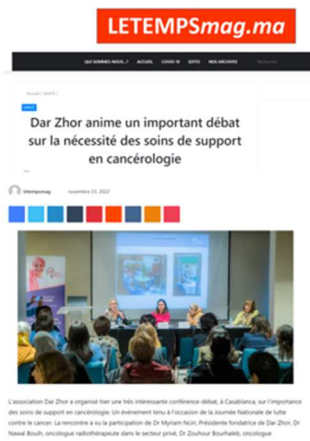
[https://www.rfi.fr/fr/?xtor=SEC-1-GOO-\[Marque\\_Seule\]-\[414585544076\]-S-\[rfi\]](https://www.rfi.fr/fr/?xtor=SEC-1-GOO-[Marque_Seule]-[414585544076]-S-[rfi])



Visite et Interview de Chouf TV à l'occasion d'un atelier de Stomie



Interview sur Panorapost sur les soins de support à Dar Zhor  
<https://www.youtube.com/watch?v=1I4zPgXVJBo>



La Directrice de l'Association Dar Zhor, Myriam Nciri, a présidé la conférence débat sur le rôle de l'ONC dans le diagnostic, assorti plus ou moins de questions interactives...

DOCTI News Online MAGAZINE PROFESSIONNEL D'INFORMATION MEDICALE 23 novembre 2022 L'IMPORTANCE DES SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE



LE MATIN 24/11/2022 Association Dar Zhor a organisé hier une très intéressante conférence débat, à Casablanca, sur l'importance des soins de support en cancérologie...

LE MATIN DU SAHARA Page 13/28 24/11/2022 L'importance des soins de support en cancérologie au centre du débat



Oncologie et Diagnostic du Maroc et l'association Dar Zhor signent un partenariat stratégique



ODM et Dar Zhor annoncent leur partenariat



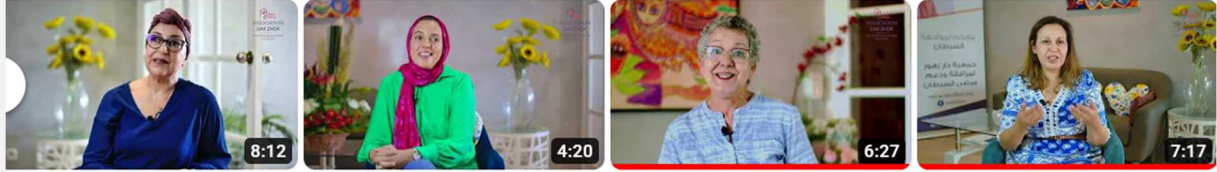
## VI. DAR ZHOR EN CHIFFRES



## VII. TMOIGNAGES DE BENEFICIAIRES

### SUR LA CHAINE YOUTUBE DAR ZHOR

S

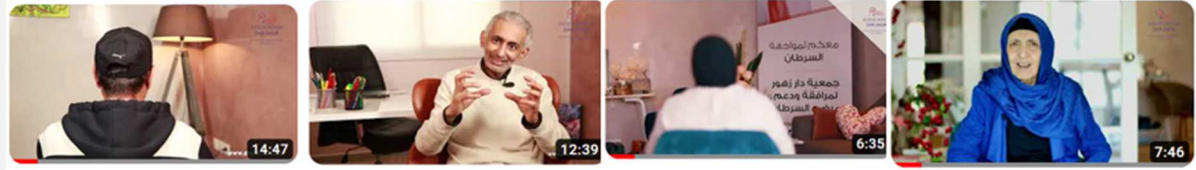


TMOIGNAGE DE BAHIJA

TEMOIGNAGE DE FENNA

TEMOIGNAGE DE CHAMA

TEMOIGNAGE D'IMANE



Témoignage d'un bénéficiaire à l'association Dar Zhor sur son véc...

Témoignage de Radouane.  
807 vues • il y a 1 an

Témoignage d'une jeune femme atteinte du cancer du col de l'utérus

TEMOIGNAGE DE FATIMA  
226 vues • il y a 6 mois

### SUR NOS RESEAUX SOCIAUX

مساء الخير

. اقدم نفسي انا زهرة من دار زهور اعيدت للحياة بعد ان دبلت ونال منها المرض . مر عام وانا انتسب لدار زهور

اخضر لدار زهور كلما احتجت للدعم النفسي والمعنوي. احضر لدار زهور كلما دعت الضرورة لذلك. فقد كنت غارقة في دوامة المرض والوهن والكآبة خصوصا بعد الحصص المتتالية للعلاج الكيماوي والاشعاعي ومما زاد حالتي سوءاً هو اضطرار الاطباء لنزع ثدي الايمن باكملة بعدما استوطنه السرطان . اعلم ان هذا قضاء الله . لكن تضل نفس الانسان ضعيفة امام المحن . غير انني عزمت وبكل اصرار وقوة ان اهزم المرض فبدات انهض من جديد لاستقبال الحياة واعيش مهما كان الوضع. وبحضوري المتكرر لدار زهور ولقاءي بالمتخصصين للعلاج النفسي واسفادتي من الأنشطة الداعمة وحصص اليوكا والورشات التوجيهية والدعم المعنوي من طرف الأطباء والمتخصصين استطعت ان اكمل العلاج وامل الحياة خصوصا انني ام لطفلين فواجباتي لا ترحم ورغم وانا الان وبحمد الله امتثل للشفاء \*كل هذا قاومت وصبرت وكافحت المرض واعراض العلاج بمساعدة دار زهور ،\*الله يحفظهم . وتحسن حالتي يوما بعد يوم واسعد بكل دقيقة اعيشها لنفسي ومع اسرتي

. قبل ان انتهي يجب علي ان اشكر كل الطاقم المشرف على دار زهور وكل المتطوعين من اطباء ومتخصصين في كل العلاجات

شكرا من اعماق قلبي

شكرا دائما، شكرا جزيلا، شكرا جزيلا

اقول بصوت عال عال جدا ... لا تم لا تم لا للاستسلام نحن نساء قويات نتحمل الألام الكثيرة نصبر نكافح نسامح فنحن قويات لنهزم الياصلنخارب من اجل الحياة لنهزم المرض. بكل ما نملك من الصفات

سنعيشها كما هي

سنعيشها مهما حصل

سنعيشها كما يجب ان تكون الحياة السعيدة

سلامي لكن يا محاربات سلامي لكن يا قوبيبيبيبيات

Cette association est un lieu où on se détend on apprend on s'amuse on oublie notre maladie

Les gens qui la gèrent sont à la hauteur consciencieux qui sont à l'écoute de toutes les patientes de leurs problèmes leurs soucis

Bravo et mille bravos pour cette association et bonne continuité

Bravoououo Dar zhor bonne continuation. Rien à dire vraiment la vie on rose a Dar Zhor " je voudrais vous remercier pour vos efforts ❤️❤️❤️🥹🥹

Merci beaucoup Mme Souad El Bouzidi

pour votre très grand soutien, votre gentillesse et votre générosité.

Moi personnellement j'aime beaucoup le beau travail que vous faites à Dar Zhor et je vous aime beaucoup en tant que personne 😊

Merci beaucoup et Bravo à Dar Zhor parce que vous choisissez des merveilleuses personnes comme ça pour nous aider à surmonter cette épreuve 😊

Merci Dr vanciane pour les séances que j'ai fait avec vous , ça m'a apporté beaucoup de bien , et j'aimerais bien continuer.


Je suis bénéficiaire de L'association et J'ai assisté à l'atelier du Dr Vanciane .ça me rapporte bcp de bien un équilibre mental et physique merci dr


C'est vrai que cette fatigue nous accompagne , mais avec les pratiques qu'on fait à Dar Zhor elle est atténuée , merci Dar Zhor

MERCI A NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN



 [www.darzhor.ma](http://www.darzhor.ma)

 [Association.darzhor@gmail.com](mailto:Association.darzhor@gmail.com)

 0808526811/0671715721