



UN  
**SOUTIEN**  
dans  
*l'épreuve*

PLANNING DES ATELIERS DE JUILLET A DECEMBRE 2019

[www.darzhor.ma](http://www.darzhor.ma)

<b>Contact</b>	<b>Coordinatrices Dar Zhor</b>
Association Dar Zhor	0662085354 / 0661310501
FB@darzhor	associationdarzhor@gmail.com
	mbeInci@yahoo.fr

# PLANNING DES ATELIERS DE JUILLET A DECEMBRE 2019

## Activités Dar Zhor en Juillet 2019

<p>Mercredi 03 Juil. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI</p>	<p>Mercredi 03 Juil. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI</p>	<p>Jeudi 04 Juil. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL</p>	<p>Vendredi 05 Juil. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI</p>	<p>Lundi 08 Juil. 12H00 à 13H00 Taï Chi Chuan Halima KOUSSAYMI</p>	<p>Lundi 08 Juil. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI</p>
<p>Mardi 09 Juil. 11H00 à 13H00 Art Thérapie</p>	<p>Mercredi 10 Juil. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI</p>	<p>Jeudi 11 Juil. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI</p>	<p>Vendredi 12 Juil. 14H00 à 15H30 Atelier Onco Esthétique Zineb GUESSOUS</p>	<p>Lundi 15 Juil. 10H00 à 12H00 Gestion du stress Myriam NCIRI</p>	<p>Mardi 16 Juil. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL</p>
<p>Mercredi 17 Juil. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI</p>	<p>Mercredi 17 Juil. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI</p>		<p>Vendredi 19 Juil. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI</p>	<p>Lundi 22 Juil. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI</p>	<p>Mardi 23 Juil. 11H00 à 13H00</p>
<p>Mercredi 24 Juil. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI</p>	<p>Jeudi 25 Juil. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI</p>		<p>Vendredi 26 Juil. 09H30 à 12H00 Séances individuelles de psycho thérapie Mohamed FDHIL</p>	<p>Lundi 29 Juil. 10H30 à 12H00 Intimité Naima SEDRATI</p>	<p>Mercredi 31 Juil. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI</p>

## Dar Zhor en congé Août 2019

# VACANCES

## Activités Dar Zhor en Septembre 2019

Lundi 02 Sept. 12H00 à 13H00 Tai Chi Chuan Halima KOUSSAYMI	Mardi 03 Sept. 14H00 à 15H30 Atelier Onco Esthétique Zineb GUESSOUS	Mercredi 04 Sept. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Mercredi 04 Sept. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI	Jeudi 05 Sept. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL	Vendredi 06 Sept. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL
Lundi 09 Sept. 10H00 à 12H00 Gestion du stress Myriam NCIRI	Mardi 10 Sept. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL	Mercredi 11 Sept. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 12 Sept. 13H00 à 14H00 Tai Chi Chuan Halima KOUSSAYMI	Vendredi 13 Sept. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI	Lundi 16 Sept. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI
Mardi 17 Sept. 11H00 à 13H00 Art Thérapie	Mercredi 18 Sept. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 19 Sept. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI	Vendredi 20 Sept. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL	Lundi 23 Sept. 15H00 à 17H00 Groupe de paroles Myriam NCIRI/L.N	Mardi 24 Sept. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL
Mercredi 25 Sept. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Mercredi 25 Sept. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI	Jeudi 26 Sept. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL	Jeudi 26 Sept. 15H00 à 16H30 Atelier Diététique Riyane EL HAYBOUBI	Vendredi 27 Sept. 10H30 à 12H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI	Lundi 30 Sept. 10H30 à 12H00 Intimité Naima SEDRATI

## Activités Dar Zhor en Octobre 2019

Mardi 01 Oct. 11H00 à 13H00 Art Thérapie	Mercredi 02 Oct. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 03 Oct. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI	Vendredi 04 Oct. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI	Lundi 07 oct. 10H00 à 12H00 Gestion du stress Myriam NCIRI	Mardi 08 Oct. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL
Mercredi 09 Oct. 15H00-16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 10 Oct. 13H00 à 14H00 Tai Chi Chuan Halima KOUSSAYMI	Vendredi 11 Oct. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL	Lundi 14 Oct. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI	Mardi 15 Oct. 11H00 à 13H00 Art Thérapie	Mercredi 16 Oct. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI
Mercredi 16 Oct. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI	Jeudi 17 Oct. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL	Vendredi 18 Oct. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI	Lundi 21 Oct. 10H30 à 12H00 Intimité Naima SEDRATI	Mardi 22 Oct. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL	Mercredi 23 Oct. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI
Jeudi 24 Oct. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI	Vendredi 25 Oct. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL	Lundi 28 Oct. 10H00 à 12H00 Gestion du stress Myriam NCIRI	Mardi 29 Oct. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI	Mercredi 30 Oct. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 31 Oct. 14H30 à 16H00 Atelier Diététique Riyane EL HAYBOUBI

## Activités Dar Zhor en Novembre 2019

Vendredi 01 Nov. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI	Lundi 04 Nov. 14H00 à 15H30 Atelier Onco Esthétique Zineb GUESSOUS	Mardi 05 Nov. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL	Mercredi 06 Nov. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 07 Nov. 13H00 à 14H00 Taï Chi Chuan Halima KOUSSAYMI	Vendredi 08 Nov. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL
Lundi 11 Nov. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI	Mardi 12 Nov. 11H00 à 13H00 Art Thérapie	Mercredi 13 Nov. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Mercredi 13 Nov. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI	Jeudi 14 Nov. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL	Vendredi 15 Nov. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI
Lundi 18 Nov. 12H00 à 13H00 Taï Chi Chuan Halima KOUSSAYMI	Mardi 19 Nov. 14H30 à 16H00 Atelier Diététique Riyane EL HAYBOUBI	Mercredi 20 Nov. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 21 Nov. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI	Vendredi 22 Nov. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL	Lundi 25 Nov. 10H00 à 12H00 Gestion du stress Myriam NCIRI
Mardi 26 Nov. 10H30 à 12H00 Intimité Naima SEDRATI	Mercredi 27 Nov. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 28 Nov. 15H00 à 17H00 Groupe de paroles Myriam NCIRI/L.N			

## Activités Dar Zhor en Décembre 2019

Lundi 02 Déc. 12H00 à 13H00 Taï Chi Chuan Halima KOUSSAYMI	Mardi 03 Déc. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL	Jeudi 05 Déc. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL	Jeudi 05 Déc. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI	Vendredi 06 Déc. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI	Lundi 09 Déc. 14H30 à 16H00 Hypnose Noufissa OUAZZANI
Mardi 10 Déc. 11H00 à 13H00 Art Thérapie	Mercredi 11 Déc. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 12 Déc. 15H00 à 17H00 Groupe de paroles Myriam NCIRI	Lundi 13 Déc. 10H30 à 12H00 Intimité Naima SEDRATI	Vendredi 13 Déc. 09H30 à 12H00 Psychothérapie Mohamed FDHIL	Lundi 16 Déc. 12H00 à 13H00 Taï Chi Chuan Halima KOUSSAYMI
Mardi 17 Déc. 14H30 à 16H00 Hypnose Vinciane WESEL	Mercredi 18 Déc. 17H30 à 19H30 Groupe de paroles aidants Souad EL HADDAD TAZI	Jeudi 19 Déc. 10H00 à 12H00 Paroles d'Hommes Mohamed FDHIL	Vendredi 20 Déc. 10H00 à 11H00 Qi Gong Ghislaine KANOUNI	Lundi 23 Déc. 14H30 à 16H00 Non défini	Mardi 24 Déc. 14H00 à 15H30 Atelier Onco Esthétique Zineb GUESSOUS

Mercredi 25 Déc. 15H00 à 16H00 Yoga Amal GHARBI	Jeudi 26 Déc. 15H00 à 17H00 Atelier Psycho Energie Jamal AGZENAI
--	---

[www.darzhor.ma](http://www.darzhor.ma)

**Contact**  
 Association Dar Zhor  
 FB@darzhor

**Coordinatrices Dar Zhor**  
 0662085354 / 0661310501  
 associationdarzhor@gmail.com  
 mbelnci@yahoo.fr

