

# PLANNING D'ACTIVITÉS DAR ZHOR 2019

## JANVIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FÉVRIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARS

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## AVRIL

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## MAI

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## JUIN

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

YOGA

**Amal Gharbi  
ou K.Lahlou**  
15H - 16H

Qi  
GONG

**Ghislaine  
Kanouni**  
10H - 11H

Tai Chi  
Chuan

**Halima  
Houkaimy**  
12H - 13H  
13H - 14H

Hypnose

**Noufissa  
Ouazzani**  
14H30 - 16H  
10H30 - 12H

ART  
THERAPIE

**Kenza  
Belghiti**  
11H - 13H

GROUPE  
DE  
PAROLES

**E. Gharbi  
/M. Nciri**  
15H - 17H

GESTION  
DU  
STRESS

**Myriam  
Nciri**  
10H - 12H

Hypnose

**Vinciane  
Wesel**  
14H30 - 16H

ATELIER  
PSYCHO  
ENERGETIQUE

**Jamal  
Agzenaï**  
15H - 17H

ATELIER  
PSYCHO  
ENERGETIQUE

**M.FDHIL**  
09H30 - 12H

FÈRE

1 ÈRE  
JOURNÉE  
DAR ZHOR

09H - 20H